

# Vorübergehender Bootsnutzungs- und Hygieneplan der FRG Borussia 1896 e.V.



So gerne wir das täten, rudern wie sonst üblich, – GEHT LEIDER NICHT!!

Am 9. Juni 2020 hat die Hessische Landesregierung weitere Lockerungen der Corona-Maßnahmen beschlossen (<https://www.hessen.de/presse/pressemitteilung/unsere-plan-fuer-hessen>).

Ab dem 11. Juni werden auch die für den Sport geltenden Regelungen an die allgemeinen Kontaktbeschränkungen des Landes Hessen angeglichen. Demnach darf Kontaktsport unter Beachtung der Hygieneregeln mit bis zu zehn Personen ohne Einhaltung des Mindestabstandes durchgeführt werden.

Somit kann Training und Wettbewerb unter Einhaltung von Hygieneregeln in Sportarten mit eingeschränkter Teilnehmerzahl beispielsweise im Tennis, Basketball, Tischtennis, Reiten und vielen weiteren Sportarten wiederaufgenommen werden.

Auch die Umkleidekabinen und Duschen sowie Saunen dürfen wieder genutzt werden.

Dafür gelten die gleichen Voraussetzungen wie bei den Schwimmbädern (Fünf-Quadratmeter-Regelung).

Die strikte Einhaltung dieses Bootsnutzungs- und Hygieneplans ist ein wichtiger Bestandteil unserer Maßnahmen zur Sicherung eines regelkonformen Ruderbetriebs während der Covid-19 Pandemie.

1. Oberstes Ziel aller Hygienemaßnahmen ist der bestmögliche Schutz der Gesundheit.
2. Es gelten die offiziell erlassenen Verordnungen und Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts, der Bundes- und Landesregierung, des Landessportbundes in Verbindung mit den Ruderverbänden und der Behörden der Stadt Frankfurt.
3. Der Sportbetrieb ist weiterhin eingeschränkt. Die aktuell geltenden Regeln werden auf der Webseite und per Aushang an der Bootshalle bekannt gegeben. Alle Teilnehmer am Sportbetrieb sind verpflichtet, sich über die aktuell geltenden Regeln zu informieren.
4. Wenn Ihr Krankheitssymptome zeigt oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hattet, bleibt bitte zu Hause! Falls ihr in dem Zeitraum beim Training wart, sofort beim Obmann melden, damit die Kontaktpersonen informiert werden können.
5. Der Kraftraum darf weiterhin nicht benutzt werden.
6. Bitte vermeidet weiterhin die Nutzung der Umkleiden, oder beschränkt es auf das absolut nötigste. D.h. schon umgezogen zum Bootshaus kommen und zu Hause duschen. Falls nicht vermeidbar, gelten zur Nutzung folgende Regeln. Die gleichzeitige Nutzung der Räumlichkeiten ist möglich für
  - drei Personen im Damenbereich: (nur 1 Person duscht, nach dem Duschen lüften)
  - vier Personen im Herrenbereich (nur 1 Person duscht, Thermostat nicht verstellen).
  - es ist zwingend darauf zu achten, dass bei Auftreten einer Warteschlange der Mindestabstand von 1,50 Meter eingehalten wird.
  - nach der Nutzung den genutzten Bankbereich mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel reinigen..
7. Es ist streng darauf zu achten, dass die Bootshallen und der Bootsplatz max. zu zehnt gleichzeitig betreten werden dürfen.
8. Aktuell ist das Rudern wieder in allen Bootsklassen erlaubt. Die bisherigen Voraussetzungen für das Nutzen der Boote gelten selbstverständlich auch weiterhin.

# Vorübergehender Bootsnutzungs- und Hygieneplan der FRG Borussia 1896 e.V.



9. Für jede Trainingsgruppe gibt es festgelegte Obleute, die für die Einhaltung der Regeln sorgen müssen, und deren Anweisungen Folge zu leisten ist.
10. Die Zeitfenster für das Training sind einzuhalten. Im Breitensport entzerren wir werktags den Beginn, indem wir schon 18:30 starten. Die Obleute teilen dann etwa in der Reihenfolge des Eintreffens die Mannschaften ein. Die ersten Boote müssen nach 1,5h zurück sein, um Platz für die späteren zu machen.
11. In gesteuerten Booten muss der Steuermann eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Für die Anfängerausbildung kann auch ein Visier verwendet werden.
12. Jede Fahrt ist vor Beginn im elektronischen Fahrtenbuch einzutragen. Es ist zwingend ein Obmann zu deklarieren bzw. im Fahrtenbuch als solcher zu kennzeichnen. Maus und Tastatur sind vor und nach Benutzung mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen.
13. Das An- und Ablegen hat ohne Verzögerungen zu erfolgen.
14. Anliegende Boote haben Vorrang bei der Stegbenutzung. Abstimmungen mit Mannschaften der anderen Vereine sind bei Bedarf mit Vernunft und Abstand zu treffen.
15. Jedes Boot ist nach der Benutzung auf die übliche Weise zu reinigen. Zusätzlich ist der Rollsitz mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
16. Werden Boote übernommen, sind vor der Übergabe zu Eurem eigenen Schutz unbedingt die Griffe zu desinfizieren. Ihr findet Papier und Flächendesinfektionsmittel in der großen Bootshalle.
17. Alle Skull-/Riemengriffe sind vor und nach der Benutzung mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
18. Benutztes Werkzeug ist nach der Benutzung ebenfalls mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
19. Zum Händereinigen ist ebenfalls das bereitgestellte Hand-Desinfektionsmittel zu verwenden.
20. Die Einhaltung dieses Bootsnutzungs- und Hygieneplans wird vom Vorstand überprüft.

Dieser Bootsnutzungs- und –Hygieneplan ersetzt den vom 11. Mai 2020 und tritt am 18. Juni 2020 in Kraft und gilt bis auf weiteres.

Der Plan kann an veränderte Rahmenbedingungen angepasst werden, die jeweils aktuelle Version ist im Bootshaus ausgehängt und auch auf der FRG-Borussia-Webseite verfügbar.

Wir appellieren nochmals eindringlich an alle unsere Mitglieder, die entsprechenden Vorgaben weiterhin zu befolgen! Bis ein weiter geöffnetes Rudern möglich wird, ist weiterhin Disziplin, Ausdauer und Geduld gefordert.

So sehr wir uns auch wieder ein unreglementiertes Rudern auf dem Wasser für alle wünschen,

**GESUNDHEIT GEHT VOR!**

Frankfurt/Main, 18. Juni 2020

Der Vorstand